

room in the “Room” エステルーム内で行う本格的なフェイシャル・ボディメニュー

## FACIAL

〈Geneo ジェネオ〉  
プロのエステティシヤンの技をイメージしてデザインされた美容機器ジェネオ。美容成分たっぷりの二種類のジェルを使用し、お肌に十分な酸素と栄養素を同時に供給させることのできる医学的にも証明されたすぐれた美容機器です。アンチエイジング効果が期待できます。  
※フェイシャル、ハンド、バック(背中)メニューでお試しいただけます。

Geneo フェイシャルトリートメント	30分	¥8,000
ジェネオを使用し、たった15分間のトリートメントで、美しいお肌に。お肌のお悩み別に、下記の二種類のトリートメントジェルが肌を十分な酸素で満たします。ヘッドアプリーケーターを替えてマッサージを同時に行った後は、保湿パックで仕上げます。		
・ネオブライトジェル…肌色の悪い方、しみにお困りの方、ニキビケアにも。肌の内側から光を放つような輝く肌に。透明感のある健康的なお肌に仕上げます。		
・ネオエイジジェル…たるみ、しわ、ほうれい線でお悩みの方に。素肌のハリや透明感が増し、シワを改善。毛穴の引き締めなど、総合的な美容効果が期待できます。		
※下記3つのコースと組み合わせる場合は、+20分 ¥5,000で承ります。		

ハーバルコース	60分	¥10,000
普通肌から肌の弱い方まで、年齢を問わず、季節の変わり目も健やかな肌を保ちます。数あるハーブの中から10種類の認定オーガニックハーブだけを厳選し、その植物エキスを贅沢に配合することにより、肌の抵抗力を高め、トラブルを起こしづらい肌に改善していきます。		

バイオリフティングコース	90分	¥16,000
エイジングを感じたら…このコース。クレンジングの段階からエイジングケアを実践し、肌の表面だけではなく、肌が求める成分をしっかりと肌の深部まで送りこむことで、内面からふっくらとしたハリのある理想적인お肌へ。		

ナチュロイヤル バイオリフティングコース	120分	¥21,000
アンネマリー・ボーリンド 最高峰の最も贅沢なエイジングケア。バイオリフティングコースを更に進化させた内容。皮膚生理学に基づき、理想的な肌本来のサイクルを呼び覚ますことで、肌のストレスを取り去り、疲れ肌を引き締め、肌の弾力とキメも同時に手に入れることができる本格エイジングケアコース。		

〈使用ブランド:アンネマリー・ボーリンド〉  
オーガニックでありながら結果を出す「超自然派”コスメの『アンネマリー・ボーリンド』。「食べられない化粧品は作らない」をコンセプトに、環境先進国ドイツの黒い森で誕生。優しいだけのオーガニックだけではなく、使用した人が化粧品としての効果を心から実感できるオーガニックスキンケアブランド。詳しくはホームページをご覧ください。

※ネイル(ハンド・フット)のオプションも承ります。

## BODY

脚集中デトックスマッサージ	60分	¥10,000
リンパ、血液の流れを促進してむくみや肥満を撃退! やや強めに足首、ふくらはぎ、膝周り、太ももまでの脚全体(表・裏)をデトックスを促すオイルで集中的にしっかりマッサージ。かなりのスッキリ感を味わえます。		

おしり骨盤マッサージ	90分	¥16,000
身体の中で最大の筋肉、大殿筋と、表面では手、足、首、肩、股関節にも連結している膝まわりを含め鼠蹊部まわりもしっかりマッサージすることで、身体全体のバランスを整えます。ヒップアップ効果も期待できるうれしいメニュー。		

バック(背中)トリートメント	60分	¥10,000
スクラブ or ukaソープソルトを使用して肌を清潔にし、古い角質を除去することで柔らかくなった肌に背中中の緊張を和らげるマッサージとマスクを施します。血行の滞りで凝りやすく脂肪の付きやすい肩甲骨まわりを中心に採みほし、老廃物を流していきます。		

ジェネオ バック(背中)トリートメント	70分	¥15,000
上記のバックトリートメントをジェネオを使用して行います。2種類のジェルからお肌の状態に合うものを選びトリートメントします。		

スペシャルオーダートリートメント	60分	¥10,000	／	90分	¥16,000	／	120分	¥22,000
ご希望に合わせて時間内であれば組み合わせ自由。オーダーメニューやマッサージを気になる部位に合わせてお選びいただけるわがまま言い放題のスペシャルコースです。施術箇所に合わせたオイルやコスメを使用いたします。								

〔施術部位〕	・下肢 表／裏	・リフレ	・お腹(腸)	・背中(ウエスト含む)	・デコルテ
	・二の腕	・首	・肩	・頭	

in the “Room” ネイル席やソファで行うさまざまなパーツケアメニュー。

## PARTS CARE

Geneo フェイシャルトリートメント	30分	¥8,000
ジェネオを使用し、たった15分間のトリートメントで、美しいお肌に。お肌のお悩み別に下記の二種類のトリートメントジェルが肌を十分な酸素で満たします。ヘッドアプリーケーターを替えてマッサージを同時に行った後は、保湿パックで仕上げます。		
・ネオブライトジェル…肌色の悪い方、しみにお困りの方、ニキビケアにも。肌の内側から光を放つような輝く肌に。透明感のある健康的なお肌に仕上げます。		
・ネオエイジジェル…たるみ、しわ、ほうれい線でお悩みの方に。素肌のハリや透明感が増し、シワを改善。毛穴の引き締めなど、総合的な美容効果が期待できます。		

肩マッサージ	30分	¥4,000
このメニューだけでも、ネイル・ペディキュアと一緒でも。同じ姿勢による長時間の作業など、首の動きが悪くなる現代病とも言われる肩こり。他のメニューを受けるわずかな時間で、深部までがしっかりとほぐれるリラクゼーションメニュー。首、肩まわりも、トリートメントオイルでマッサージしていきます。		

頭マッサージ	30分	¥4,000
頭と顔面の境界部分や顔の輪郭(口角・フェイスライン)をしっかりと動かし、マッサージ。頭部のリンパ液の出入り口である鎖骨周辺へのストロークも加えて、各筋が本来のはたらきをすることで、美容効果やリフトアップが期待できます。		

アイケアマッサージ	30分	¥3,000
アイケアマッサージ(目元マスク付)	40分	¥5,000
一日2000回以上もまばたきをする目元は乾燥・血行不良が起こりやすく、疲れが出やすい場所。ローズクォーツで眼輪筋をマッサージするスペシャルケア。ミネラルたっぷりのパックで仕上げ、疲れが取れてパッチリ目元に。		

組み合わせで楽しめるパーツケア		
顔輪郭(口角・フェイスリフトアップ) マッサージ	20分	¥2,000
リンパ液の流れの滞りにより引き起こされることの多いお肌のむくみやくすみ。そのまま放置すると老化を早める原因にも。顔輪郭マッサージは、顔筋に働きかけほぐし上げる独特なマッサージ方法で首やお顔に溜まりやすい老廃物をしっかりと流します。		

リップケア	20分	¥2,000
唇はお肌に比べて再生サイクルが早いため、きちんとしたケアは唇の荒れの予防と早期の修復に効果的。唇の古い角質を粒子の細かいスクラブバームで取り去った後、やさしくマッサージ。さらに口角、口輪筋の周りをマッサージして柔らかくすることで血色の良い潤いのあるふっくらぶるんとした唇に。		

## REFLEXOLOGY

フットリフレクソロジー	40分	¥5,000	／	60分	¥8,000
足の裏にある身体全体の臓器や器官の反射区ゾーンを指で刺激する事で、血液やリンパの流れが改善。人間が本来持っている自然治癒力も高まり、アロマオイルでリラクゼーション効果も期待できます。					

フェイスリフレクソロジー(顔つぼ)	20分	¥2,000
お顔のツボは内臓とつながっています。さまざまなお肌のお悩みのツボを刺激することで、お肌の血行と新陳代謝を促進させ、内側から美しいお肌へと導きます。		

イヤールフレクソロジー(耳つぼ)	20分	¥2,000
耳の周りや内側は足の裏と同じように全身との関係が深い反射区のツボがあると考えられています。耳全体をマッサージし、それぞれのツボを刺激することで身体の内側から血行と新陳代謝が促進され、身体も軽くほぐれます。さらに、耳のつぼをやさしく刺激するジュエリーシールをつけることもできます(1個 ¥500～)		